

StylingFitness

Gratis 3 Wochen Workout

Trainiere mit mir kostenlos online
und nehme bis zu **5kg** ab.

Werde wieder **fit**, mental **stärker** und **gelassener**.
Deine Fitness motiviert dich aktiv mit deinem Leben
gesund umzugehen, auch in Bezug auf
finanzieller Freiheit, wichtigen **Entscheidungen**,
guter **Kommunikation**, geliebten **Beziehungen**
und starkem **Selbstbewusstsein**.

Schenke deinem **Körper**, deinem **Geist** und deiner **Seele**
einen **Urlaub** und erfülle Dir einen grandiosen **Neustart!**

Probiere es aus, folge mir und teile deine Ergebnisse
mit **#stylingfitness** auf Instagram.



www.stylingfitness.de

 @marcel_hauck



NutritionGuide 2021

Zum Reinigen meines Körpers werde ich während der Workouts folgende Nahrungsmittel vermeiden.

**Alkohol, Zigaretten,
Pizza, Pommes, Currywurst,
Käse, Ei, Fleisch, Fisch, Milch,
Süßigkeiten, Chips, Schokolade, Nüsse,
Fanta, Sprite, Cola, Säfte,
Teilchen, Brot, Eis
und Salz.**

Dafür fülle ich meinen Körper mit guter Energie.

**Lecker Obst und quietschendes Gemüse,
reichlich knackigem Salat,
viel Wasser,
abwechslungsreichem Tee,
selbstgemachte Smoothies,
tolle Vitamine
und frische Luft.**



www.stylingfitness.de

© @marcel_hauck